

いずみの園だより

vol. 83
クリスマス号
2021.12.6



信望愛

それゆえ、信仰と、希望と、愛、この三つは、いつまでも残る。その中で最も大いなるものは愛である。 コリントの信徒への手紙I13:13

基本理念

神と人ともに仕えるキリスト教の愛と奉仕の精神を基本理念とする
①アメニティ(快適主義) ②ヒューマニティ(人間主義) ③ローカリティ(地域主義)



ヨハネ館運動会

各種研修
受講生募集

特集

いずみの園のクリスマス

連載企画

- 職員さんに聞いてみよう!
- おしえて!!あなたの趣味・特技
- 私たちの魅力

デイサービスセンター
ふれあい館



特別養護老人ホームきぼう館



各ユニットで、趣向
を凝らした飾り付けを
しています。

特別養護老人ホームヨハネ館



いずみの園の クリスマス

Have a Christmas !!

キリスト教の愛と奉仕の精神を基本理念とする いずみの園では、毎年クリスマスを盛大にお祝います。

園内の各事業所では、それぞれが工夫を凝らしたクリスマス飾りが取り付けられ、クリスマスの雰囲気を感じ上げます。

昨年開催した、いずみの園クリスマス祝会、各事業所のクリスマス飾りをご紹介します。

特別養護老人ホームひかり館



特別養護老人ホームめぐみ館



クリスマス
会食



ケアマンション聖愛ホーム

クリスマスツリー

シニアレジデンスいずみの森



アドベントキャンドル

クリスマスまでの4週間、毎週日曜日に1本ずつ火を灯します。



アドベントカレンダー

アドベントカレンダーとはクリスマスまでの日数を数えるために使用されるカレンダーです。聖愛ホームのアドベントカレンダーは毎年ご利用者の皆様と一緒に作ります。

かきぜグループホーム

クリスマス祝会



中津市蛸瀬にある「福祉の里センターサマリア館」のクリスマス飾りです。



児童発達支援・放課後等デイサービスマルコ



クリスマス会

事業所内保育施設マリアガーデン



We wish you Merry

職員さんに聞いてみよう!

歯科衛生士

ちゃんと聞いてみた!!



特別養護老人ホームいずみの園
介護課主任 東 久美

在宅療養管理指導・
口腔機能管理認定歯科衛生士

第2話

『口腔ケア・口腔機能について』

1. 高齢者の食事の特徴

高齢者は加齢や疾患による身体機能の衰えに伴い、口から食べるための摂食機能も低下していきます。そのため、嚙む力が弱くなり軟らかいものを好んだり、味覚が衰えると味の感じ方が変わり、昔好きだった食べ物も食べたくなったりと、徐々に食欲が減退し生活意欲の低下を招くことがあります。他にも認知症の進行により食べ物の内容や味、箸や匙を持って食べるなどの行為が分からなくなることもあります。食べられなくなった原因が何かを追求し、早めに対応していくことが大事です。

2. オーラルフレイル（口に 関連する機能の低下） 予防

オーラルフレイルとは、食べ物や嚙む、飲み込む、話す、笑うなど口腔に関する機能が衰えることです。機能が低下すると「食べる」「話す」「笑う」「呼吸」をすることに影響を受け

吹き戻し訓練の様子



繰り返して、誤嚥性肺炎を要因とする低栄養にもなりかねません。

やすく、それに伴い生活意欲が低下することも予測されます。口腔機能の低下予防や改善のための口腔リハビリテーションとして、毎日の口腔ケアや嚙下リハビリで口を動かすことは大変重要なことです。そのため、施設では口腔ケアを行う際には口の中を清潔に保つ以外に口腔機能を意識したケアに取り組みようとしています。口腔機能が低下してくると飲み込む力が弱り、むせたり、誤嚥を繰り返して、誤嚥性肺炎を要因とする低栄養にもなりかねません。

3. 栄養サポート・口腔委員会の活動

当園の栄養サポート・口腔委員会は、施設の様々な職種、各専門職のメンバーで構成され活動を展開しています。介護士による日々の摂食、嚙下、褥瘡、誤嚥性肺炎の状況報告を受け、体重、血液検査のデータを含め検証します。その結果、栄養状態に問題がある方の栄養改善に向けて各専門職の意見をまとめたり、多職種でミールラウンド（実際の食事場面の観察）を実施し、摂食不良、栄養不良者などの改善提案、解決に向けて検討しています。

咀嚼訓練の様子



介護食器



● 歯科協力医の紹介

特別養護老人ホームいずみの園の協力歯科医院のお二人の先生をご紹介します。徹底した感染対策に配慮していただき安全な歯科診療が行われています。

いわみず歯科クリニック



前田歯科クリニック



ご入居者の健康管理にご尽力頂き感謝しています。

最後に

人間の「口から食べる」ことへの欲求は、最後まで残ると云われています。たとえ食べられなくなっても『口から味わう』ことについて、ご入居者ご家族様の想いを大切に、日々の口腔ケアをはじめ歯科衛生士の業務としての歯科的なアプローチを行っていきます。

敬老祝会を開催しました。

9月17日(金)「特別養護老人ホームいずみの園・ヨハネ館」で敬老祝会を開催しました。各ユニットで趣向を凝らした飾り付けて温かい敬老祝会が行われました。市川施設長より「お祝いの言葉」と「お祝い品授与」が行われた後、お食事を召し上がっていただきました。今年もご利用者、職員ともに楽しく過ごすことができ、思い出に残る良い敬老祝会になりました。(特別養護老人ホームいずみの園)



シャローム農園で米(ヒノヒカリ)の「稲刈り」を行いました。



「ワークセンターシャローム」が借用している田んぼ(8反)で今年も「稲刈り」を行いました。10月14日(木)は天候にも恵まれ、職員5名と利用者5名で、無事に収穫することができました。5月に種をまき、6月の田植え、夏場は水の管理やあぜ道の草刈り、10月の稲刈りと約半年間手塩にかけて育てたため、収穫の喜びもひとしおです。近年は害虫の被害や温暖化による天候の変化等、様々な影響が出ていますが、収穫量も概ね順調で、早速「シャローム米(新米)」の注文も入り、職員や地域の方々々に好評をいただいています。

(ワークセンターシャローム)



稲刈りの様子



「マリアガーデン」でハロウィン行事をしました。



10月29日(金)「事業所内保育施設マリアガーデン」でハロウィンにちなみ、仮装パレードを行いました。園児は保護者が準備した衣装を身につけて、今年も建物の外から各事業



仮装した園児と理事長

所を周りました。ご利用者の皆様も仮装をした子どもたちに「かわいいね。また来てね!」と喜んでくださり、子どもたちもお菓子をたくさんもらってニコニコ笑顔でした。短い時間でしたがとても楽しい交流のひと時となりました。

(事業所内保育施設マリアガーデン)

「ごろりんアート」をしました。



「福祉の里センターサマリア館」内にある「中津市地域子育て支援センターポール」で「ごろりんアート」を開催しました。10月はハロウィンの壁面です。自己紹介と読み聞かせの後、かぼちゃやウォーリーなどの気に入ったコスチュームに着替えて、ハロウィンの小物を使って写真撮影を行いました。(中津市地域子育て支援センターポール)

ごろりんアート撮影の様子



「かきせグループホーム」で秋祭りをしました。



秋祭りの様子

「かきせグループホーム」で秋祭りを行いました。今回のテーマは「縁日」です。焼きそばを作り、おにぎり、から揚げを昼食に準備しました。食事の後は職員手作りの神社で無病息災のお参りをして好きなお面を選び、くじ引きでおやつを当てていただきました。最後は金魚すくいを行いご利用者の皆様もとても楽しまれ、笑顔が多く見られた1日でした。

(かきせグループホーム)



中津市認知症地域デザイン研修会を開催しました。



オンライン研修の様子

9月17日(金)、中津市の認知症コーディネーターや認知症支援を積極的に取り組みたい職員の方々に「2021年度中津市認知症地域デザイン研修会」の第1回目をを行いました。認知症コーディネーターは、認知症支援においてリーダー的存在として位置づけられている方々です。今回はオンラインで「見える事例検討会」を行いました。「見える事例検討会」とは、抱えている事例を検討するのに必要な情報をホワイボードに書きながら、参加者の方と一緒に内容を整理して共有し、課題や解決策を考えていく検討会のことです。

はじめてオンラインで配信するという試みを行い、パソコンやモニターを複数設置して画面を切り替えるなど、対面で行っていた検討会に近い形になるように工夫をしました。当園「今津サポートセンター」の日高ケアマネジャーの抱えている事例について約25名の方とともに意見や疑問を出し合い、検討することができました。

(中津市地域包括支援センターいずみの園)

コロナ禍にも負けない!

hobbies and special skills

おしえて!!
あなたの
趣味・特技

コロナ禍でやりたいことができない中、新たに趣味など始められた方も多いのではないでしょうか。そこで、いずみの園で働いている職員の趣味や特技を聞いてみました。

特別養護老人ホームいずみの園
介護員

松下 伸子 さん

(まつしたのぶこ)

趣味
ものづくり



私は大小関係なく、手先を使って何かを作ることが好きです。季節にあった作品を特別養護老人ホームいずみの園きぼう館の廊下に飾っています。作り始めたきっかけは、なかなか外出できないご利用者に少しでも季節を感じ、楽しんでもらいたくて飾り始めました。こういうのを作って飾ったら喜んでもらえるかな? 季節を感じていただけるかな? と考えながら作成しています。材料は身近な物を使用し、段ボール、不用品、折り紙、色画用紙、家にある物などあまりお金をかけずに作っています。

作品を飾ったときは「もうこんな季節になるのか、これはよくできている。」とご利用者に声を掛けられます。「夏のかき氷機とかき氷は本物みたいで食べたい。」「おせち料理は予約しているの?」なんて冗談も言われ、私も作品を通じてご利用者と会話がはずみうれしいです。

!!!
見ているだけで
楽しくなる
数々の作品!



父の日の「ビールとやきとり」



段ボールで作ったかき氷機とかき氷



おせち料理



読書

ここでは、各事業所の
“魅力”や“こだわり”を紹介します。
いずみの園の内側を
少しでも知っていただければ
幸いです。



クリスマスツリー作り



運動



ホムたちの 魅力

Vol.6

シニアレジデンスいずみの森

開設：2006年2月

ピアノ演奏



いずみの森全景



シニアレジデンスいずみの森は、戸建ての有料老人ホームとして2006年2月に開設しました。自然豊かな幻想的な樹木の息吹が感じられる素晴らしい環境の中、戸建ての棟が8棟あり、ご入居者はそれぞれプライバシーを守りながらシニアライフを楽しんでおられます。当時、戸建ての有料老人ホームは日本では珍しく、県内、市内の方々だけでなく、その自由度の高さから他県から見学に来られる方も多数おられ、他県から入居される方もおられました。

現在は、市内からご夫婦で入居されている方やご家族の近くへと他県から住みかえられた方などが入居されており、趣味や習い事、散歩など行い、健康の維持に取り組まれ、戸建てという環境を生かし、ご近所づきあいをされています。

今はコロナ禍ということもあり、集まって開催する行事はあまりできていませんが、徐々に個別で行える行事を再開し、ご入居者の方々が安心して自由に、快適に、笑顔で生活できるよう今後も取り組んでいきます。ご入居者のいずみの森での生活を、24時間365日職員がつかず離れずの関係でサポートさせていただきます。



編集後記

「嬉しかったこと」

今年、私の嬉しかったことは、ある施設の職員さんから、いずみの園だよりについての電話をいただいたことです。毎号いずみの園だよりを細かく見てくださり、表紙の写真や内容について感想をいただきました。お互いの施設の活動や取り組みも話すことができ、私たちも大変勉強になります。なかなかこのような感想を聞くことが少ないので、とても嬉しかったです。80号からリニューアルして一年が経ちましたが、今後もほっと笑顔になれる記事を掲載していきたいと思えます。(松)

人事関係

2021年8月18日以降

① 異動

12月 1日付 水嶋 宏恵 ふれあい館 看護師兼機能訓練員
12月 1日付 江利角咲絵 相談課 生活相談員

② 採用

10月14日付 三原 直子 訪問介護課 ホームヘルパー
11月12日付 仲 ひとみ グループホームベテルハウス 介護員
12月 1日付 池田まり子 看護課 看護師
12月 1日付 土井 秀平 ふれんど館 介護員

(2021年12月1日現在)



「特別養護老人ホームいずみの園ヨハネ館」で運動会を行いました。

10月22日(金)「特別養護老人ホームいずみの園ヨハネ館」で第1回目となる運動会が市川施設長の激励、ご利用者の選手宣誓により開幕しました。

大玉転がし、玉入れ、障害物競走の3種目を紅組と白組に分かれて競いました。平均年齢90歳を超えた約20名の方々による白熱した戦いに、会場は大盛り上がり。童心に返ったように楽しめる方、ご家族との運動会の思い出話を始める方など、それぞれが色々な思いを巡らせながら運動会を楽しまれました。

ご利用者より「本当に楽しかった。もう走れんけど今日みたいなのやったら楽しくできる」「あんたたちようやってくれた、ご苦労さんやった」とねぎらいの言葉もいただきました。

大盛況だった運動会！「是非来年も」と期待する声に応えられればと思います。

(特別養護老人ホームいずみの園)



開会式の様子



障害物競走



#いずみの園photo

いずみの園で「Facebook」「Instagram」に掲載した写真を紹介していきます。



特別養護老人ホームいずみの園
特養誕生祝食



中央サポートセンター
中央SCイルミネーション



デイサービスセンターふれんど館
ふれんど館ハロウィン飾り



特別養護老人ホームいずみの園
特養きぼう館ハロウィンパーティー



新任教員研修(普通救命講習)



事業所内保育施設マリアガーデン
マリアガーデン芋掘り体験



Facebook



Instagram



CHECK!

FacebookやInstagramの「いいね」「フォロー」お待ちしております！スマートフォンの方は上記のQRコードから読み込ませてください！

受講生募集中！

どなたでも受講できます！

いずみの園では各種研修を行っています。

通学
コース

介護職員初任者研修

日時：2022年1月6日(木)～3月24日(木)
9:00～16:00

※開講日により時間の変更あり。

会場：中津会場(いずみの園)

- ・受講料60,000円、テキスト代6,300円
- ・教育訓練給付金対象講座

通信
コース

介護福祉士実務者研修

日時：2022年1月7日(金)～3月18日(金)
(内8回のスクーリングがあります)

会場：中津会場(いずみの園)

- ・受講料は所持資格で異なります。
- ・教育訓練給付金対象講座



お問い合わせ

人材育成・研修センター TEL0979-23-1616

感染症対策を
実施しております。